

BIJLAGE INCONTINENTIE BEGRIPSBEPALING

Vorm incontinentie	Stress- incontinentie	Urge- incontinentie	Overloop incontinentie	Functionele incontinentie
Oorzakelijke factoren	Verzwakte sluitspier Zwakke bekkenbodern Meervoudige zwangerschap Overgewicht Oestrogenetekort Gynaecologische operaties	Stress Gebruik alcohol, koffie Urineweginfecties Blaasstenen Neurologische andoeningen: MC, CVA, Parkinson, Alzheimer	Obstructie van de urinebuis (vergrote prostaat, steen of tumor) Aangeboren afwijking Falend afsluit- mechanisme Fistel	Cognitieve stoornissen Mobiliteits- problemen Desoriëntatie in vreemde omgeving visusstoornissen
symptomen	Urineverlies treedt op bij drukverhoging in buikholte (o.a. hoesten, niezen, sporten)	Mictiedrang kan niet uitgesteld worden Aandrang onmid- dellijk gevolgd door urineverlies Vaak kleine hoeveelheden plassen	Sterke aandrang gevoelens Onwillekeurige blaascontracties Continue druppelsgewijs urineverlies	Aantal keren per dag urineverlies

MICTIEDAGBOEK

naam		datum
drinken	urineverlies	normale mictie
tijdstip hoeveelheid	tijdstip hoeveelheid bijzonderheden	tijdstip hoeveelheid