

BIJLAGE INCONTINENTIE BEGRIPSBEPALING

Vorm incontinentie	Stress-incontinentie	Urge-incontinentie	Overloop incontinentie	Functionele incontinentie
Oorzakelijke factoren	<p>Verzwakte sluitspier</p> <p>Zwakke bekkenbodem</p> <p>Meervoudige zwangerschap</p> <p>Overgewicht</p> <p>Oestrogenetekort</p> <p>Gynaecologische operaties</p>	<p>Stress</p> <p>Gebruik alcohol, koffie</p> <p>Urineweginfecties</p> <p>Blaasstenen</p> <p>Neurologische aandoeningen: MC, CVA, Parkinson, Alzheimer</p>	<p>Obstructie van de urinebuis (vergrote prostaat, steen of tumor)</p> <p>Aangeboren afwijking</p> <p>Falend afsluitmechanisme</p> <p>Fistel</p>	<p>Cognitieve stoornissen</p> <p>Mobiliteitsproblemen</p> <p>Desoriëntatie in vreemde omgeving</p> <p>visusstoornissen</p>
symptomen	<p>Urineverlies treedt op bij drukverhoging in buikhofte</p> <p>(o.a hoesten, niezen, sporten)</p>	<p>Mictiedrang kan niet uitgesteld worden</p> <p>Aandrang onmiddellijk gevolgd door urineverlies</p> <p>Vaak kleine hoeveelheden plassen</p>	<p>Sterke aandrang gevoelens</p> <p>Onwillekeurige blaascontracties</p> <p>Continue druppelsgewijs urineverlies</p>	<p>Aantal keren per dag urineverlies</p>

MICTIEDAGBOEK		
naam		datum
drinken	urineverlies	normale mictie
tijdstip hoeveelheid	tijdstip hoeveelheid bijzonderheden	tijdstip hoeveelheid